

**LA MAYORÍA DE
LOS ESTUDIANTES
DE SECUNDARIA DE ILLINOIS
PIENSAN QUE EL CONSUMO DE
ALCOHOL POR MENORES
DE EDAD ESTÁ MAL.**

SI BIEN TODOS PUEDEN TENER TUS RAZONES PARA PENSAR QUE EL CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD ESTÁ MAL...

*LA MAYORÍA DE LOS ADOLESCENTES
ESTÁN DE ACUERDO EN QUE EL CONSUMO
DE ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD
NO ES LA DECISIÓN CORRECTA. ESTOS
SON SOLO ALGUNOS DE LOS RIESGOS:*

- Beber alcohol siendo menor de 21 años es ilegal y podría tener consecuencias legales.
- El consumo de alcohol por menores pone a tu cerebro en desarrollo en un riesgo extremo de sufrir daños a corto y largo plazo.
- El consumo de alcohol por menores aumenta el riesgo de suicidio y homicidio.

**HAZ UNA ELECCIÓN SALUDABLE Y VIVE O
TUS MOMENTOS SIN ALCOHOL.**

FUENTES:

Encuesta de jóvenes de Illinois de 2018

[cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm](https://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm)

**NO TE PIERDAS
EL MOMENTO...**

**AHORA ES EL MOMENTO
DE SER LA MEJOR
VERSIÓN DE TI MISMO.**

EL ALCOHOL TE HACE MÁS PROPENSO A PERDER LA CALMA Y HACERTE DAÑO A TI MISMO YA LOS DEMÁS.

ESTOS SON ALGUNOS DE LOS COMPORTAMIENTOS DE RIESGO RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL POR MENORES DE EDAD:

- Mayor riesgo de violencia física y sexual.
- Luchando contra otros.
- Beber y conducir.
- Abandonar la escuela.

TU MEJOR MISMO EN CADA MOMENTO ES LIBRE DE ALCOHOL.

FUENTE:

[cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm](https://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm)

**NO TE PIERDAS
EL MOMENTO...**

**NO PIERDAS
EL ENFOQUE
QUE NECESITAN TUS
GRANDES MOMENTOS.**

EL CONSUMO DE ALCOHOL POR MENORES DE EDAD ESTÁ RELACIONADO CON UNA MENOR CAPACIDAD DE ATENCIÓN.

*ESTO SIGNIFICA QUE EL ALCOHOL HACE
QUE SEA MÁS DIFÍCIL CONCENTRARSE
Y MÁS FÁCIL DISTRAERSE.*

Si bien concentrarse puede resultar más natural para algunas personas, es probable que todos estemos de acuerdo en que no es útil hacer algo que atrape tu atención (como beber alcohol).

Ya sea que estés tratando de aprender una nueva canción o de estudiar para un examen, hay momentos todos los días que merecen toda tu atención. Piensa en algunos de esos momentos importantes y escríbelos aquí:

FUENTE:

bit.ly/3w394Lp

**NO TE PIERDAS
EL MOMENTO...**